**Yoga mit Frühstück**

**im Traumzaubergarten am Samstag, den 27. April**

|  |  |
| --- | --- |
| **Yogafoto** | **Yoga-LOGO** |

**Ort: Traumzaubergarten Weißig, Forststraße 12, 01328 Dresden-Weißig**

**Zeit Samstag, 27. April von 8:30 bis 12.30 Uhr, bitte 15 Minuten eher da sein wegen Ausfüllung eines Gesundheitsfragebogens**

**Inhalt: 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr Sonnengrüße & klassisches Hatha Yoga nach Shivananda Tradition im Freien**

 **10:00 Uhr bis 11:00 Uhr gemeinsames Frühstücken im Freien**

 **11:00 bis 12:30 Uhr yogische Atemübungen (Pranayama), Yoga-Flows & Meditation im Freien**

**Kursleiterin: Sylvia Trautmann, zertifizierte SSP Yoga-Lehrerin, Apothekerin**

**www.srisai-pranayoga.de**

* **Ja, hiermit melde ich mich verbindlich zum oben beschriebenen Kurs für 49,-€ an.**

**………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**Name, Vorname, E-Mailadresse!**

**…………………………………………………………………………………………………………………………….....**

**Adresse, Telefonnummer**

**………………………………………………………………………………………………………………………………**

**🔾 Ja, ich möchte meine Kinder zum Kurs mitbringen (Kursgebühr 29,- €, nur Kinder ab 12 Jahre zugelassen)**

**………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**Name Kinder (bitte pro Erwachsenen maximal nur 2 Kinder eintragen, danke)**

**Wichtiger Hinweis: Am Freitag, den 26. April Nachmittags / Abends erhalte ich per E-Mail oder per Telefon Bescheid, ob auf Grundlage der Witterung der Kurs „Yoga mit Frühstück“ am 27. April stattfindet. Die Rechnungslegung und Bezahlung erfolgt am Kurstag in bar.**