

# Yoga mit Frühstück

im Traumzaubergarten am Samstag, den 27. April



- Ort:** Traumzaubergarten Weißig, Forststraße 12, 01328 Dresden-Weißig
- Zeit:** Samstag, 27. April von 8:30 bis 12.30 Uhr, bitte 15 Minuten eher da sein wegen Ausfüllung eines Gesundheitsfragebogens
- Inhalt:** 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr Sonnengrüße & klassisches Hatha Yoga nach Shivananda - Tradition im Freien  
10:00 Uhr bis 11:00 Uhr gemeinsames Frühstück im Freien  
11:00 bis 12:30 Uhr yogische Atemübungen (Pranayama), Yoga-Flows & Meditation im Freien
- Kursleiterin:** Sylvia Trautmann, zertifizierte SSP Yoga-Lehrerin, Apothekerin

**[www.srisai-pranayoga.de](http://www.srisai-pranayoga.de)**

- Ja, hiermit melde ich mich verbindlich zum oben beschriebenen Kurs für 49,-€ an.

.....  
**Name, Vorname, E-Mail-Adresse!**

.....  
**Adresse, Telefonnummer**

Ja, ich möchte meine Kinder zum Kurs mitbringen (Kursgebühr 29,- €, nur Kinder ab 12 Jahre zugelassen)

.....  
**Name Kinder (bitte pro Erwachsenen maximal nur 2 Kinder eintragen)**

**Wichtiger Hinweis:** Am Freitag, den 26. April nachmittags / abends erhalte ich per E-Mail oder per Telefon Bescheid, ob auf Grundlage der Witterung der Kurs „Yoga mit Frühstück“ am 27. April stattfindet. Die Rechnungslegung und Bezahlung erfolgen am Kurstag in bar.